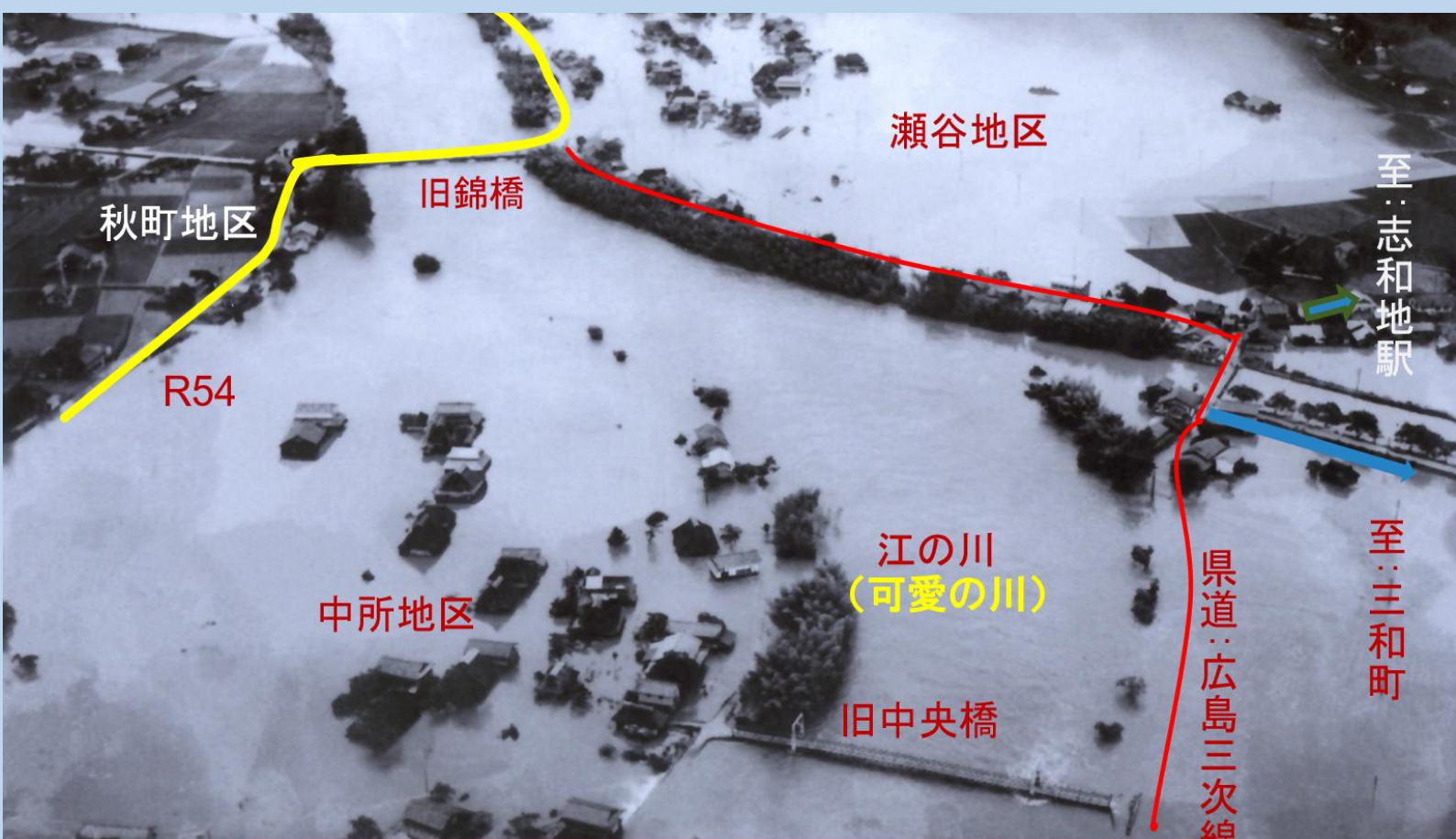


中の村自治会版

# 防災の手引き



昭和 30 年代の壊滅的な洪水  
志和地小学校閉校記念誌  
ふるさと志和地「紅梅」より  
森田健二氏提供

川地連合自治会 中の村自治会  
令和 8 年 3 月刊 三次市上・下志和地町

|                                      |                        |
|--------------------------------------|------------------------|
| はじめに                                 | 1                      |
| 洪水の写真                                | 2                      |
| <b>第1部 避難情報が出たとき</b>                 |                        |
| 1.1 命を守るスタートはマイタイムラインの作成から           | 5                      |
| 1. 水害の危険性を把握しましょう                    | 2. 情報収集方法を決めておきましょう    |
| 3. 避難開始決断基準の決定                       | 4. 避難ルート・避難方法・避難場所の決定  |
| 5. 決定した内容を表などに整理作成して確認できるようにしておきましょう |                        |
| 個別タイムライン表（大雨が降り続くとき）                 |                        |
| 1.2 避難行動要支援者の備えと避難                   | 9                      |
| 1. 避難行動要支援者とは                        | 2. 避難行動要支援者とその家族の備え    |
| 3. 個別避難計画を作る                         | 4. 福祉避難所とその利用          |
| <b>第2部 防災の心得</b>                     |                        |
| 2.1 志和池の洪水                           | 12                     |
| 1. 過去の洪水事例                           | 2. ハザードマップとその意味        |
| 3. 内水氾濫への対策                          |                        |
| 2.2 住民の防災意識向上                        | 20                     |
| 1. 住民の防災意識を向上するために                   | 2. 個人や各戸での備え           |
| 2.3 避難行動要支援者が安全に避難するために              | 23                     |
| 1. 避難行動要支援者の避難支援制度の流れと考え方            | 2. 避難行動要支援者と名簿         |
| 3. 個別避難計画について                        | 4. 避難の支援               |
| 5. 福祉避難所への避難                         |                        |
| 6. 要配慮者の方々の避難                        |                        |
| 2.4 情報収集について                         | 28                     |
| 1. スマホを活用した情報収集                      | 2. テレビなどからの情報収集        |
| 3. 音声告知放送                            |                        |
| 4. サイレンの吹鳴                           | 5. 中の村自治会ブログによる情報提供    |
| 2.5 避難ルート                            | 32                     |
| 1. 避難ルートの提案                          | 2. 域内の危険個所と安全確認の方法     |
| 2.6 避難の方法                            | 34                     |
| 1. 立ち退き避難とは                          | 2. 垂直避難                |
| 3. 在宅避難とは                            | 4. 避難支援の受け方            |
| 2.7 避難場所                             | 36                     |
| 1. 避難先とは                             | 2. 避難の実績               |
| 3. 避難所での過ごし方                         | 4. 避難所を運営する            |
| <b>第3部 自治会と常会の対応</b>                 |                        |
| 3.1 自治会などでの準備（備え）                    | 40                     |
| 1. 市地域防災計画にある自治会などの役割                | 2. 中の村自治会が実施する準備（備え）   |
| 3.2 災害発生時の自治会などの役割                   | 43                     |
| 1. 市地域防災計画にある役割                      | 2. 地域防災計画に応じた中の村自治会の対応 |
| 3. 常会の対応                             |                        |
| 3.3 災害後の自治会などの対応                     | 45                     |
| 1. 災害直後にどう対応するか                      | 2. 被害状況の把握と対策          |
| <b>第4部 提言</b> （防災分科会構成員）             | 48                     |
| <b>巻末資料</b>                          | 50～75                  |
| 1. 個別タイムラインの様式                       | 9. 常会防災説明会の配布資料        |
| 2. 避難ルートの提案                          | 10. 防災アンケート結果の要約       |
| 3. 志和地のハザードマップ                       | 11. 市防災一斉メールの登録        |
| 4. 避難行動要支援者への接し方                     | 12. 地域避難場所の届出          |
| 5. 個別避難計画票（様式）                       | 13. 自治組織の被害調査例（消防庁）    |
| 6. 災害時行動要支援者票（様式）                    | 14. 自治会の被害調査票          |
| 7. 常会員避難計画表（様式）                      | 15. 災害時の初動体制など         |
| 8. 災害の備えチェックリスト                      |                        |